

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA DAN  
STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN  
PADA HOTEL INNA SINDHU BEACH DENPASAR**

**Abstrak**

Sumber daya manusia adalah salah satu faktor yang penting bagi sebuah perusahaan. Dimana, pekerja dimana mampu memberikan kinerja yang produktif. Tujuan penelitian ini dilakukan adalah untuk melihat adanya pengaruh yang dimiliki antara lingkungan kerja dan stress kerja terhadap kinerja karyawan pada Hotel Inna Sindhu Beach Denpasar.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan Hotel Inna Sindhu Beach Denpasar dengan sampel berjumlah 50 orang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Teknik analisa yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisa regresi berganda, analisis determinasi, uji f dan uji t.

Melalui penelitian yang dilakukan, maka hasil yang diperoleh adalah terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan pada Hotel Inna Sindhu Beach Denpasar. Hal ini dikarenakan nilai signifikansi yang diperoleh adalah sebesar  $0.000 < 0.05$ . Selain itu, terdapat juga pengaruh negatif dan signifikan antara stress kerja terhadap kinerja karyawan pada Hotel Inna Sindhu Beach Denpasar. Hal tersebut ditunjukkan melalui nilai sig. sebesar  $0.000 < 0.05$ . Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang positif dan signifikan untuk lingkungan kerja namun tidak untuk stress kerja.

***Kata kunci : lingkungan kerja, stress kerja, kinerja karyawan***

UNMAS DENPASAR