

PENGARUH STRES KERJA, LINGKUNGAN KERJA DAN *SELF EFFICACY* TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA UD. INDAH LUNA DENPASAR

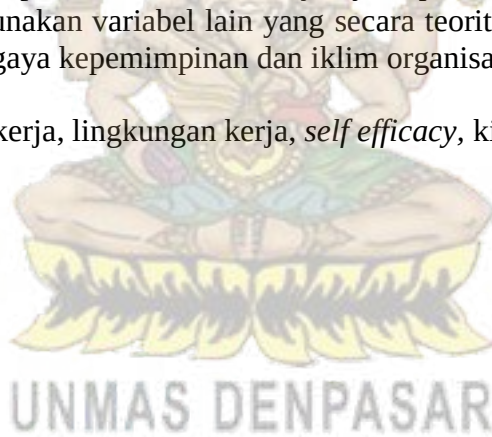
ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji dan memperoleh bukti empiris tentang pengaruh stres kerja, lingkungan kerja dan *self efficacy* terhadap kinerja karyawan pada UD. Indah Luna Denpasar. Populasi penelitian ini adalah 39 karyawan UD. Indah Luna Denpasar. Sampel diambil dengan metode *non-probability sampling* dengan teknik sampel jenuh, merupakan teknik penentuan sampel dimana seluruh anggota populasi digunakan sebagai sampel.

Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan kuisioner. Analisis data menggunakan uji instrumen, uji asumsi klasik, analisis regresi linier berganda, analisis korelasi berganda, analisis determinasi, iju F dan uji t.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja, lingkungan kerja dan *self efficacy* berpengaruh secara simultan terhadap kinerja karyawan. Stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Lingkungan kerja dan *self efficacy* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada UD. Indah Luna Denpasar. Penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan variabel lain yang secara teoritis mempengaruhi kinerja karyawan, seperti gaya kepemimpinan dan iklim organisasi.

Kata kunci: stres kerja, lingkungan kerja, *self efficacy*, kinerja karyawan



**THE EFFECT OF WORK STRESS, WORK ENVIRONMENT AND SELF
EFFICACY ON EMPLOYEE PERFORMANCE IN
UD. INDAH LUNA DENPASAR**

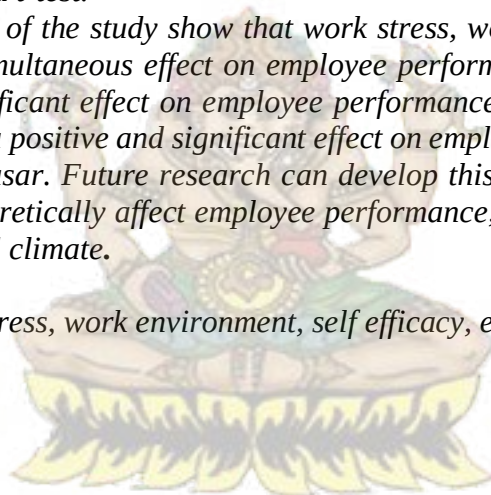
ABSTRACT

This study aims to test and obtain empirical evidence about the effect of work stress, work environment and self efficacy on employee performance at UD. Indah Luna Denpasar. The population of this study were 39 employees UD. Indah Luna Denpasar. Samples were taken using the non-probability sampling method with the saturated sample technique, which is a sampling technique where all members of the population are used as samples.

Data collection was carried out by interviews, observations and questionnaires. Data analysis used instrument test, classical assumption test, multiple linear regression analysis, multiple correlation analysis, determination analysis, F-test and t-test.

The results of the study show that work stress, work environment and self efficacy have a simultaneous effect on employee performance. Work stress has a negative and significant effect on employee performance. Work environment and self-efficacy have a positive and significant effect on employee performance at UD. Indah Luna Denpasar. Future research can develop this research by using other variables that theoretically affect employee performance, such as leadership style and organizational climate.

Keywords: work stress, work environment, self efficacy, employee performance


UNMAS DENPASAR