

PENGARUH STRES KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. GARUDA INDONESIA CABANG BALI

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh-pengaruh stres kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Garuda Indonesia Cabang Bali. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik sampling jenuh dengan jumlah responden sebanyak 34 karyawan pada PT. Garuda Indonesia Cabang Bali. Pengolahan data menggunakan teknik analisis Regresi Berganda dengan bantuan program *Statistical Product and Service Solutions* (SPSS) versi 23.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada Garuda Indonesia Cabang Bali. Lingkungan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada Garuda Indonesia Cabang Bali. Stres kerja dan lingkungan kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan pada Garuda Indonesia Cabang Bali. Adanya keterbatasan objek penelitian yang digunakan hanya berfokus pada stres kerja dan lingkungan kerja sehingga tidak dapat menganalisis atau menjangkau lebih dalam faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kinerja karyawan.

Kata Kunci: Stres Kerja, Lingkungan Kerja Dan Kinerja Karyawan

