

**PENGARUH DISIPLIN KERJA, STRES KERJA DAN LINGKUNGAN  
KERJA FISIK TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA  
PT.POS INDONESIA (PERSERO) RENDANG**

**Ni Komang Irma Bapriani<sup>1)</sup>, Anak Agung Putu Agung<sup>2)</sup> I  
Nengah Sudja.<sup>3)</sup>**

Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas

Mahasaraswati DenpasarEmail:

[irmabapriani07@gmail.com](mailto:irmabapriani07@gmail.com)

**Abstrak**

Kinerja adalah hasil dari pekerjaan seseorang untuk mencapai atau melaksanakan program kegiatan atau tugas dari sebuah instansi. Faktor yang dapat mempengaruhi kinerja pegawai antara lain disiplin kerja, stress kerja dan lingkungan kerja fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh disiplin kerja, stress kerja, dan lingkungan kerja fisik terhadap kinerja karyawan PT. Pos Indonesia (Persero) Rendang. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan PT. Pos Indonesia (Persero) Rendang sebanyak 50 orang. Teknik analisis data yang digunakan yaitu analisis regresi linier berganda analisis regresi linear berganda digunakan untuk mengetahui arah dan seberapa besar pengaruh variabel independen terhadap variabel dependen.

Hasil penelitian menunjukkan disiplin kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Pos Indonesia (Persero) Rendang. Hal ini berarti semakin baik disiplin kerja maka akan meningkatkan kinerja karyawan. Stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Pos Indonesia (Persero) Rendang. Hal ini berarti stres kerja akan meningkatkan kinerja karyawan. Lingkungan kerja fisik berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Pos Indonesia (Persero) Rendang. Hal ini berarti semakin baik lingkungan kerja fisik maka akan meningkatkan kinerja karyawan. Penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan variabel lain yang secara teori mempunyai pengaruh terhadap kinerja karyawan PT. Pos (Persero) Rendang.

**Kata Kunci: Disiplin Kerja, Stres Kerja, Lingkungan Kerja Fisik, dan Kinerja Karyawan.**