

# **PENGARUH STRESS KERJA, BEBAN KERJA DAN KEPUASAN KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI UPTD. PAL PROVINSI BALI**

## **ABSTRAK**

Keberhasilan suatu perusahaan didukung dengan salah satunya yaitu dengan memiliki pegawai yang berkinerja baik. Setiap instansi pasti akan berusaha untuk meningkatkan kinerja pegawainya. Hal ini dilakukan agar instansi mampu mencapai tujuannya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh stres kerja, beban kerja dan kepuasan kerja terhadap kinerja pegawai di UPTD. PAL Provinsi Bali.

Penelitian ini melibatkan sampel sebanyak 45 orang menggunakan metode sampel jenuh. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Objek penelitian adalah stres kerja, beban kerja, kepuasan kerja dan kinerja pegawai. Teknik analisa data menggunakan uji regresi linear berganda. Uji hipotesis menggunakan uji t.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja dan beban kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja pegawai UPTD. PAL Provinsi Bali. Sedangkan kepuasan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pegawai UPTD. PAL Provinsi Bali. Disarankan pimpinan untuk menurunkan tingkat stres kerja pegawai dengan melakukan komunikasi yang nyaman, dan beban kerja agar didistribusikan sesuai dengan kemampuan bawahan, disamping itu perlu diberikan tambahan finansial berupa tunjangan kepada pegawai.

**Kata kunci: Stres kerja, Beban Kerja, Kepuasan Kerja, Kinerja.**

UNMAS DENPASAR