

PENGARUH BEBAN KERJA, LINGKUNGAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA TAMAN INSPIRASI MUNTIG SIOKAN DENPASAR

ABSTRAK

Sumber Daya Manusia adalah salah satu aset terpenting di sebuah perusahaan. Sumber daya manusia mempunyai kendali yang dapat menentukan keberlangsungan suatu perusahaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja, lingkungan kerja dan stress kerja terhadap kinerja karyawan pada Taman Inspirasi Muntig Siokan Denpasar.

Penelitian ini dilakukan di Taman Inspirasi Muntig Siokan Denpasar. Obyek penelitian dalam penelitian ini adalah beban kerja, lingkungan kerja dan stres kerja, terhadap kinerja karyawan dengan total sampel sebanyak 40 orang karyawan. Metode penentuan sampel pada penelitian ini adalah sampling jenuh. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, studi dokumentasi dan kuesioner. Teknik analisis yang digunakan adalah uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi klasik, analisis regresi linier berganda, analisis korelasi berganda, analisis koefisien determinasi, uji t dan uji F melalui program SPSS versi 25.

Berdasarkan hasil analisis, penelitian ini menunjukkan bahwa beban kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada Taman Inspirasi Muntig Siokan Denpasar. Semakin meningkat beban kerja yang ada pada Taman Inspirasi Muntig Siokan Denpasar maka akan menurunkan kinerja karyawan. Lingkungan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada Taman Inspirasi Muntig Siokan Denpasar. Semakin baik lingkungan kerja yang ada di Taman Inspirasi Muntig Siokan Denpasar maka kinerja karyawan akan semakin meningkat. Stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada Taman Inspirasi Muntig Siokan Denpasar. Semakin meningkat stres kerja yang ada di Taman Inspirasi Muntig Siokan Denpasar maka akan menurunkan kinerja karyawan.

Kata kunci: Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Stres Kerja, Kinerja Karyawan