

## ABSTRAK

Aris, Ni Nyoman. 2023. “ *Ikigai* Sebagai Landasan Dasar Pembentukan Kualitas Hidup Orang Jepang”

Pembimbing I : Dr. Wayan Nurita, S.S., S.H., M.Si.

Pembimbing II : Ni Wayan Meidariani, S.S.,M.Hum.

Skripsi ini membahas mengenai *Ikigai* sebagai landasan dasar pembentukan kualitas hidup orang Jepang. Skripsi ini menggunakan teori pilihan rasional yang dikemukakan oleh James S. Coleman dan teori fungsionalisme struktural dengan skemanya Agil yang dikemukakan oleh Talcott Parsons. Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan sumber data primer dan juga sumber data sekunder yang ada kaitannya dengan penelitian. Data diperoleh dengan menggunakan metode studi pustaka dan metode cakap yaitu dengan mewawancarai lima orang informan yang saat ini berada di Jepang.

Hasil dari penelitian ini diperoleh empat faktor yang menjadi pembentukan kualitas hidup orang Jepang berlandaskan *Ikigai* yaitu, kegigihan dalam menjalani hidup, aspek sosial ingin terus berkontribusi kepada masyarakat, menerapkan gaya hidup sehat, dan menjaga keharmonisan. Selain itu adapun dampak positif dari *Ikigai* adalah, panjang umur, sehat dan bahagia, memiliki disiplin, tahu langkah selanjutnya karena memiliki tujuan, lebih sabar, kaya secara rohani, melakukan hal yang disukai dan penting untuk melakukan hal-hal kecil, di samping itu adapun dampak negatif dari *Ikigai* yaitu, lupa umur, membosankan, dan kesepian, memerlukan waktu lebih, terkadang juga memaksakan diri berlebihan dan terjebak dalam tujuan dan kewajiban yang besar. Ditemukan sembilan data untuk dampak positif dan enam data untuk dampak negatif.

Kata Kunci : *ikigai, landasan dasar, pembentukan, kualitas hidup, orang jepang*

## 要約

アリス、ニ。ニョマン。 2023年「日本人の生活の質を形成するための基礎としての生きがい」

主査 : ワヤン・ヌリタ

副査 : ニ・ワヤン・メイダリアニ

この論文では、日本人の生活の質を形成するための基本的な基盤としての生きがいについて論じています。この論文は、ジェームズ・コールマンによって提案された合理的選択の理論と、タルコット・パーソンズによって提案されたアギルのスキーマによる構造的機能主義の理論を使用しています。研究に関連する一次データソースと二次データソースを使用して、この研究で使用されるデータのソース。データは、文献調査法と話し方方法、つまり現在日本にいる五人の情報提供者にインタビューすることによって得られました。

この研究の結果、日本人の生きがいに基づく生活の質の形成となる四つの要因が得られました。人生の粘り強さ、社会的側面 社会に貢献し続けたい、健康的なライフスタイルを取り入れ、そして調和を保ちます。さらに、生きがいのプラスの影響は、長生きする、健康で幸せである、規律がある、目標があるので次のステップを知っている、忍耐強い、精神的に豊かである、好きなことをする、小さなことをすることが重要である。また、生きがいのマイナスの影響としては、年齢を忘れる、退屈で寂しい、時間がかかる、時には無理をする、大きな目標や義務にとらわれてしまう、などがあります。プラスの影響については 九つのデータ、マイナスの影響については 六つのデータがあります。

キーワード : 生き甲斐、基本的、形成、生活の質、日本人

UNMAS DENPASAR